

چکیده

مقدمه: پدیده افزایش جمعیت سالمندان یکی از مهمترین چالش‌های اقتصادی، اجتماعی و بهداشتی قرن ۲۱ به شمار می‌آید. سالمندان بیشترین مصرف‌کنندگان خدمات بهداشتی-درمانی در یک کشور بوده و روز به روز به میزان درمانی این تقاضا افزوده می‌شود و قسمت اعظمی از هزینه‌های وارد به سیستم‌های بهداشتی - درمانی را به خود اختصاص می‌دهند. همچنین این گروه انرژی جسمی کمتری داشته و ظرفیت آنان در تطابق با محیط ناآشنا کمتر است و ممکن است بستری شدن آنها، پیامدهایی نظیر افزایش مدت بستری، مراجعه‌های مکرر بیمار به بیمارستان، افزایش مرگ و میر بیمارستانی را به دنبال داشته باشد. این مطالعه با بررسی وضعیت بیمارستان‌ها از نظر دو ستدار سالمند بودن و ارتباط آن با عوارضی که برای بیماران سالمند ایجاد می‌شود پرداخته است.

روش پژوهش: این مطالعه یک مطالعه توصیفی-تحلیلی و به صورت مقطعی در سال ۱۳۹۸ در ۱۳ بیمارستان در شهر تهران اجرا گردید. به منظور ارزیابی میزان انطباق بیمارستان‌های آموزشی منتخب شهر تهران که بیمار سالمند در آنها بستری می‌باشد از چک لیست بیمارستان دو ستدار سالمند استفاده شد. سپس ارتباط آن با عوارضی که بر اثر بستری برای بیماران سالمند ایجاد می‌شود، بررسی شد. سپس با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۰ و روش‌های آمار توصیفی، در صدها، میانگین و نمودارها بیان شد. همچنین برای مقایسه حیطه‌های دو ستدار سالمند با عوارض بستری، از آزمون همبستگی اسپیرمن استفاده گردید.

یافته‌ها: در بین بیمارستان‌های مورد مطالعه ۵ بیمارستان از نظر معیارهای دو ستدار سالمند در وضعیت نسبتاً مطلوب و ۸ بیمارستان و وضعیت ضعیفی داشتند. بیمارستان‌ها در ۳ حیطه محیط فیزیکی، تابلوهای راهنما و خدمات بستری و وضعیت نسبتاً خوبی دارند. در حیطه دسترسی به بیمارستان و سرویس‌های بهداشتی متوسط و در حیطه‌های برنامه زمانی مناسب برای سالمندان جهت مراجعه به بیمارستان، خدمات ارتقای سلامت و مراقبت‌های پزشکی، اطلاعات و آموزش و فرایند پذیرش و پرداخت هزینه ضعیف هستند. حیطه اطلاعات و آموزش با مراجعه مجدد بیماران و سرویس‌های بهداشتی با زمین خوردن و مراجعه مجدد بیماران ارتباط معناداری دارد.

نتیجه‌گیری: با توجه به نتایج تحقیق که بیمارستان‌ها از نظر دو ستدار سالمند وضعیت مطلوبی ندارند، حرکت به سوی بیمارستان‌ها و مراکز بهداشتی درمانی دو ستدار سالمند و کسب آمادگی نظام سلامت کشورهای در حال توسعه جهت مواجه شدن با جمعیت سالمندان پیش روی یکی از اقدامات مهم نظام سلامت در آینده کوتاه مدت می‌باشد. از یافته‌های تحقیق چنین استنباط می‌شود که تدوین برنامه‌های عملیاتی مناسب برای بیمارستان‌ها در جهت آموزش اصول و مبانی سالمندی و نحوه تعامل با سالمندان به

کارکنان، امری ضروری ست؛ تا زمینه برای حرکت به سوی تأسیس بیمارستان ها و بخش های درمانی دو ستدار سالمند فراهم گردد.

کلید واژه ها: دوستدار سالمند، عوارض بستری، بیمار سالمند، بیمارستان.